

110年度南投縣集集國小家庭教育活動家長參與活動

活動名稱	運動會-健康體適能闖關	辦理時間	110.11.15
對象	☒ 學校教職員工 ☒ 學生 ☒ 家長 ☐ 民間或社區人士	活動類別	全校性親師生參與活動
參加人數	150		
符合政策主題	☒ 親職教育 ☐ 性平教育 ☐ 多元文化教育 ☐ 情緒教育 ☐ 人口教育	相關附件	實施計畫 ☒ 研習課程宣導資料 ☒ 活動相關照片(至少 4 張) ☒ 回饋分析或成效評估

110 年度南投縣集集國小家庭教育宣導活動成果照片



運動會開幕校長致詞



家長參與熱烈



阿嬤與爸爸認真運球



家長與學生認真做仰臥起坐



全校親師生一起做熱身操



家長與孩子一起做坐姿體前彎



家長與學生一起測立定跳遠



親子趣味競賽



親子共同趕小豬



親子滾輪胎



親子共同趕小豬

110 年度南投縣集集國小家庭教育宣導活動回饋意見及成效評估分析

項目	題目(以下為範例，可視需求自行增減)	成員滿意度 (5 非常滿意遞減至 1 不滿意)				
		5	4	3	2	1
研習主題	能增進工作推展。	√				
	研習主題合乎工作需求。	√				
研習安排	研習場地規劃完善。	√				
	研習流程安排恰當。	√				
課程內容	講師講解清楚明瞭。	√				
	課程內容切合實務應用。	√				
自我成長	課程能提升自我專業知識。	√				
	課程能應用於工作上。	√				
建議事項	1. 家長反映喜歡這種親子共同參與闖關的運動會，建議未來可以多辦理這種活動，增加親子關係。					
檢討及後續改善	1. 因為第一次辦理親子闖關運動會，因已規劃好各項關卡與闖關標準，既能讓家長親自參與，同時也能提供家長檢視自己體能狀況，家長反應熱烈，原定報名 120 人，後來增加至 150 人。 2. 雖然天空不作美，但因各關卡原定在室內，只有家長投籃取消，其他照常順利進行，可惜因為疫情關係，無法讓家長一起共用午餐，只能發餐盒。					